



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"  
5 декабря 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			<b>101,70</b>
Завтрак с 11 до 17 лет		100 21,0	
Помидоры соленые	200	362,7	
Плов из птицы 150/50гр.	200	61,4	
Чай с сахаром	50	115,4	
Хлеб пшеничный			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет	150	263,2	
Плов из птицы 100/50гр.	200	59,9	
Чай с сахаром каркаде	40	92,3	
Хлеб пшеничный			101,70
Обед с 11 до 17 лет		100 10,9	
Огурец соленый(нарезка)	250	79,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	667,4	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	59,9	
Чай с сахаром каркаде	30	51,2	
Хлеб пеклеванный	20	46,2	
Хлеб пшеничный			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет	60	6,5	
Огурец соленый(нарезка)	200	63,7	
Щи из свежей капусты с картофелем	150	414,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	149,4	
Компот из свежих плодов (яблок)	30	51,2	
Хлеб пеклеванный	30	69,2	
Хлеб пшеничный			34,00
Полдник		100 519,8	
Пирожок печеный с вишней	200	115,0	
Кисель из повидла			34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет		150 785,5	
Пирожок печеный с вишней	200	115,0	
Кисель из повидла			101,70
Завтрак спец питание с 12до18лет		100 21,0	
Помидоры соленые	200	362,7	
Плов из птицы 150/50гр.	200	61,4	
Чай с сахаром	50	115,4	
Хлеб пшеничный			25,00
Буфет		100 127,7	
Винегрет овощной	85	99,4	45,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	60	12,1	10,00
Капуста квашеная	60	69,0	10,00
Морковь с маслом растительным	60	12,8	18,00
Помидоры свежие (нарезка)	100	118,4	20,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	57,0	10,00
Свекла с маслом растительным	102	185,4	30,00
Сельдь с картофелем и зеленью	100	201,2	30,00
Картофель жареный(из сырого)	150	147,6	25,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	198,6	22,00
Макаронные изделия отварные	232	92,0	85,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	150	101,0	45,00
Жаркое по-деревенски	70	217,0	35,00
Жульен в булке дрожжевой	50	113,2	45,00
Котлеты натуральные из филе птицы	100	331,2	50,00
Куры отварные			

	200	347,5	90,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	150	414,6	60,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	50	130,9	30,00
Сосиска отварная	137	138,5	65,00
Хот дог с сосиской	120	224,7	35,00
Блинчики со сгущенным молоком	120	306,3	25,00
Оладьи со сметаной	100	519,8	40,00
Пирожок печеный с вишней	75	170,9	23,00
Пирожок с капустой	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	45,00
Сочник	75	359,7	40,00
Струдель с изюмом	70	241,0	40,00
Хачапури с сыром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	61,4	6,00
Чай с сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром и лимоном	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	30	69,2	3,00
Хлеб пшеничный			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав. производством

